

在吉林师范大学 2016 届毕业生毕业典礼上的 讲 话

(2016 年 6 月 22 日)

杨 景 海

亲爱的同学们：

又是一年毕业季，又是一场离别时。今天，我们在这里隆重举行 2016 届毕业生毕业典礼。首先，我谨代表学校，向 5054 名毕业生顺利完成学业表示热烈祝贺！祝贺你们即将踏上人生新旅程！此刻，与你们共同分享喜悦的，还有那些为你们无言付出、倾力支持的父母家人；带你们走过懵懂、授业解惑的恩师学长；与你们同甘共苦、青春做伴的同窗挚友。我提议，让我们把最热烈的掌声献给他们！

大学生活，来时显长，离时嫌短。不论长短，你们曾经来过，我们一起走过。这些天，你们在教学楼前拍照留念的庄重，在运动场上纵情欢歌的快乐，在道园湖畔畅想未来的憧憬，在林间小径细叙情谊的不舍……看着你们年轻的身影，我仿佛觉得自己的青春未曾走远。与你们对大学的向往相比，学校还有很多不尽如人意的地方。有时不得不让你们在凯虹市场的街摊小吃游走徘徊

徊，有时不得不让你们为了抢占自习座位成了“奔跑少年”，有时也会让你们感到有种说不出的感慨和无奈。作为校长，我向你们表示深深的歉意。请同学们多给母校一些时间，让我们一起守候母校更快成长、华丽绽放！

今天，你们即将远行，作为师长，几句肺腑之言送给大家。

一是正确认识自我。要愉悦地接纳自己。世界上找不到两个完全相同的人。不管你出身如何平凡、颜值如何低调，你都是全球限量版。在爱你的人眼里，你都是一件奢侈品。自信人生二百年，会当水击三千里。因为，你就是你，独一无二，不可复制。要科学地规划自己。人无远虑，必有近忧。凡事预则立，不预则废。要合理地规划人生，不可好高骛远，更不必妄自菲薄。要实际、客观地设计好自己脚下的路，让你的生活尽可能在你的预定轨道上，演绎一场场精彩大戏。要积极地完善自己。

“人生在世，俯仰之间，自当追求卓越，但有尽其所能。”要自觉加强学习，不断增强本领。梦想从学习开始，事业靠本领成就。要做最好的自己，不断完善和修炼自我，你才有底气和资本去闯荡整个世界。时间会让你慢慢老去，但也可以让你愈发动人。愿岁月雕刻出最好的你！

二是勇于奋斗拼搏。青春是用来奋斗的，奋斗的青

春最美丽！奋斗拼搏不必等待。要勇于追梦，敢为先锋，不做过客，不当看客。要让你的才华配得上你的任性，让你的成长赶得上父母的老去。不奋斗，世界那么大，你靠什么去看看？！幸福不会从天而降，趁大好春光，全力奔跑吧！为了梦想拼搏，永远不晚。奋斗拼搏不可急躁。前行路上，有平川也有高山，有缓流也有险滩，切忌不要急躁盲从，要迈稳步子，夯实根基，久久为功。你所做的事情，也许暂时看不到成功，但不要灰心，你不是没有成长，而是在扎根。追求一切美好的过程是人生珍贵的财富。奋斗拼搏还需执着。有些事情不是看到希望才去坚持，而是坚持了才看得到希望。只要你懂得坚守，就一定能够看到胜利的曙光。拼搏的路上，要左手握着理想，右手握着坚强，志存高远，脚踏实地。也许一路艰难险阻，但双手要始终紧握，抓住不放。要以“咬定青山不放松”的韧劲，永远坚信没有什么不可以改变！

三是学会应对挫折。挫折是人生路上的常客。我们不仅要勇于应对挫折，还要越挫越勇。挫折面前不抱怨。人生不惬意者十有八九。在任何情况下，抱怨无助于解决任何问题，只会降低别人对你的评价。人的快乐并非因为没有痛苦，而是在于放弃了抱怨，就像水的清澈并

非因为不含杂质，而是在于懂得了沉淀。挫折面前不退缩。不要碰到一点压力就觉得不堪重负，碰到一点不确定就感到前途渺茫。要告诉自己，不管怎样，我就是打不倒的“奥特曼”。希望大家向植物学习，不怕风雨，天天光合，每天进步一点点，十年、二十年之后就是一棵参天大树。挫折过后多思考。挫折就像一块石头，对弱者来说是绊脚石，使你停步不前，对强者来说却是垫脚石，它会让你站得更高。挫折是每个人成长过程中所必须经历的，没有挫折就没有成长。遇到挫折应该庆幸，因为这是上天给予我们成长的机会。我们只有正视挫折，才能创造出更多超越自然的奇迹！

四是享受幸福生活。进入社会，你们会很快感受到整个时代的速度与激情。但是请不要忘记：未来的幸福在于内心的宁静与自身的和谐。要塑造健康活力的体魄。今天的你们，已经习惯于视线向下45度的标准俯视，十个手指，最爱拇指，还有食指。没有APP，断了WIFI，许多人坐立不安，肝肠寸断。这就是你们想要的生活吗？！我希望你们不要沉迷于手中的通讯工具，把更多的时间用来读书、运动、旅行、交流，让你的生活“绿色无添加，天然无公害”！要保持从容淡定的心态。在飞速发展、充满诱惑的世界，同学们一定要豁达从容，得

意时看淡，失意时看开。怀着一颗感恩的心，认真对待身边的每个人、每件事。心胸开阔些，心态平和些，泰然处之，以静养心。要给幸福生活一个标准。时光，浓淡相宜；人心，远近相安，这才是最好的生活。人生最奢侈的财富就是一颗不老的童心，一种执着的信念，一个健康的身体，一位知心的爱人，一份美好的心情。漫漫人生，化繁为简，保持内心的安宁与纯净，才能尽享人生路上的曼妙风景。

亲爱的同学们，是时候说再见了！纵有心中万般不舍，任凭四平猛烈的风再怎么吹，六月连绵的雨再怎么密，也无法停住离别的时刻。母校爱你们，母校以你们为荣，母校以你们为傲，母校的光辉要靠你们去闪耀。对于我，你们可以选择爱或不爱，而对于你们，我始终选择爱你们、更爱你们、永远爱你们！

衷心祝愿所有的女生都能住进拥有产权的“欢乐颂”，抱住稳稳的幸福；祝愿所有的男生都没有“夏洛”的烦恼，每一次流泪都是喜极而泣；祝愿你们不论是行走在南方的艳阳下、还是奔跑在北方的寒冬里，都能四季如春！

请记得常回家看看！

谢谢大家！